



Luna Yoga Maienlust
in Bad Kreuznach am 2. Mai 2020 – 10 bis 17 Uhr
mit der Gründerin Adelheid Ohlig

Der sinnliche Mai will mit Luna Yoga bewusst erlebt und erfahren werden: Spürübungen machen Geschmeidigkeit und Kraft des Körpers bewusst; Bewegungsfolgen schulen das Gleichgewicht. Yoga Nidra, eine angeleitete Entspannung, schenkt tiefe Regeneration.
Bitte die eigene Matte und Decke mitbringen.

Einzelstunden können für den **3. Mai** vereinbart werden. Dabei zeigt das Horoskop Talente, Begabungen, Möglichkeiten. Individuell können Übungen darauf abgestimmt werden und unterstützen. Dazu bitte das Geburtshoroskop mitbringen, gratis herunterzuladen auf www.astro.com

Ort: Tanzhologie Studio – Corinna Janson
Ringstrasse 105
55543 Bad Kreuznach | Deutschland

Honorar jeweils: € 119,00 (incl. Mwst)
Anmeldung: Adelheid Ohlig
ohlig@luna-yoga.com

LUNA-YOGA.COM