

Fortbildung für Therapeuten, Tanz- schaffende, Tänzer, Pädagogen u.a.

Switch2Move (S2M) ist eine Bewegungsmethode, die darauf abzielt Gesundheit, Bewegung, Kunst und den Menschen zu verbinden. Das S2M-Programm kann sowohl von Menschen mit Beeinträchtigungen im Bereich von Kognition und Bewegung genutzt werden, als auch ganz allgemeinen von allen, die nach Aktivitäten im physisch-, sozialen-, kognitiven und emotionalen Bereich suchen: Tanz ist eine integrative und soziale Tätigkeit, die die Gesundheit umfassend beeinflusst. Tanz ist in der Lage, Menschen aller Altersgruppen zu lebensverbessernden Aktivitäten zu veranlassen und dadurch das allgemeine Gesundheitsniveau, sowie Abwehrkräfte, Hirnfunktion, Selbstvertrauen und soziale Integration zu stärken. In einem Klima, in dem Regierungen, Gesundheitsorganisationen und Krankenkassen nach Antworten auf globale „Epidemien“ – wie sitzende Lebensweise und stressbedingte Krankheiten suchen, kommt dem Tanz in all seinen Facetten eine wichtige Rolle zu.

Andrew Greenwood ist ein internationaler Ballettmeister, der seit rund 30 Jahren mit führenden Tanzkompanien auf der ganzen Welt zusammen arbeitet. Nachdem bei einem Freund und Kollegen Parkinson diagnostiziert wurde, widmete er sich dem Thema „Gesundheit durch Tanz“ und entwickelte seine Switch2Move Methodik. Sie ist ein integratives Tanzprogramm, das von konkreten Hilfen bei Bewegungserkrankungen bis hin zu politischem Engagement für Innovationen im Gesundheitswesen reicht. Er ist Mitbegründer der Stiftung Dance for Health (NL); Board Director der Stiftung Dance for Health Alliance, Sydney, Australia (2014 – jetzt); Mitbegründer und Director der Dance & Creative Wellness Foundation mit Aktivität im europäischen Bereich (2015 – jetzt); Begründer des Switch2Move Programms (2015); Ausbilder der S2M Methode für Fachleute weltweit, u.a. in Italien, den Niederlanden, Deutschland, Österreich, Australien und Russland.

31. Mai – 2. Juni 2019
in Bad Kreuznach, Germany

Unterrichtssprachen: Englisch und Deutsch

Zeiten: Fr. 16:00 – 21:00 Uhr, Sa. und So. 10:00 – 17:00 Uhr

Beitrag: 325,- €

Veranstaltungsort: Tanzhologie Studio – Corinna Janson, Ringstraße 105, 55583 Bad Kreuznach, Germany

Anmeldung: E-Mail: info@tanzhologie.de, Tel.: +49 (0) 151 40 14 99 99



Die Veranstaltung ist von der Organisation für Tanz-
medizin mit 8 Fortbildungspunkten akkreditiert



with
Andrew
Greenwood

Further Training for therapists, dancers, dance creators, educators, etc.

Switch2Move (S2M) is a movement method and practice developed with the aim to combine Health, Movement, Art and People. The S2M program can be used by individuals with cognitive and movement impairments as well as by the general public looking for activities that are able to benefit them on various levels: physical, social, cognitive and emotional. Dance is an inclusive, social act that impacts health on a global level. It is capable of engaging individuals of all ages in life-enhancing actions, improving general levels of health, immune functions, brain health, confidence and social integration. In a climate where governments, health organizations and health insurances are looking for answers to global epidemics such as sedentary lifestyle and stress related diseases, 'dance' in all its multi-facets has a significant role to play.

Andrew Greenwood is an international ballet master who has been working with top dance companies all over the world for about 30 years. After his friend and colleague was diagnosed with Parkinson's he became dedicated to "health through dance" by developing his S2M methodology, an inclusive dance program incorporating a variety of aids ranging from movement pathologies to political advocacy for innovation in health care. He is Co-founder of the foundation Dance for Health (NL) educating professionals and establishing classes for specific medical conditions throughout the Netherlands (2012 - 2016); Board Director of the foundation Dance for Health Alliance, Sydney, Australia (2014 - now); Co-founder and director of the Dance & Creative Wellness Foundation acting on a European level (2015 - now); Founder and creator of the Switch2Move program (2015); Educator of the S2M method for professionals from all over the world including Italy, the Netherlands, Germany, Austria, Australia, Russia and others.

31. May - 2. June 2019
in Bad Kreuznach, Germany

teaching languages: english and german

times: Fri. 4 pm - 9 pm, Sat. and Sun. 10 am - 5 pm

costs: 325,- €

place: Tanzhologie Studio - Corinna Janson, Ringstraße 105, 55583 Bad Kreuznach, Germany

registration: e-mail: info@tanzhologie.de, tel: +49 (0) 151 40 14 99 99



The Organization for Dance Medicine accredits
this further training with 8 credit points