

Sa. 21.03. Beyond the Reaching – Jenseits der Reichweite | Bad Münster

Ein Workshop in Contact Improvisation mit Elementen aus Axis

Syllabus

mit Nitzan Ledermann aus Israel

Wie bewegt sich unser Körper, wenn wir nicht nach außen streben, sondern aus innerer Organisation heraus tanzen? Wie entsteht Reichweite, wenn sie nicht gewollt wird, sondern geschieht?

In diesem Workshop öffnen wir einen Raum, in dem Struktur und Weichheit sich begegnen. Contact Improvisation verbindet sich mit somatischen Zugängen und Elementen aus dem Axis Syllabus – einer anatomisch fundierten Bewegungslehre, die sich an Schwerkraft, Gelenkarchitektur und effizienter Kraftübertragung orientiert.

Wenn Linien klar werden, Spiralität lebendig wird und Gewicht bewusst durch den Körper fließt, entsteht Kontakt, der nicht gehalten oder gemacht wird – sondern sich organisiert. Aus der Mitte. Aus dem Lauschen. Aus dem gemeinsamen Feld.

Wir erforschen

- wie Reichweite aus innerer Ausrichtung wächst
- wie Gewicht uns trägt, statt dass wir es tragen
- wie Spiralität Leichtigkeit schenkt
- wie Berührung aus Klarheit entsteht
- wie wir im Kontakt weicher, präziser und freier werden

Ein Forschungsraum für feine Wahrnehmung, spielerische Neugier und ein gemeinsames Eintauchen in bewegte Verbundenheit.

Der Workshop findet in englischer Sprache statt und wird bei Bedarf ins Deutsche übersetzt. Offen für alle Level.

Nitzan Ledermann ist Tänzerin, Choreografin, Somatic Educator aus Israel und hat einen Master in Dance Science. Ihre Arbeit verbindet künstlerische Forschung mit anatomischer Präzision und gelebter Körpererfahrung. Sie ist für 4 Wochen in Deutschland – und ich freue mich sehr, dass sie in dieser Zeit diesen Workshop bei uns teilt!

Termin & Zeit: Sa. 21. März | 14:00 – 17:00 Uhr (Ankommen ab 13:30 Uhr)

Teilnahme: 25-35 € (gib was du kannst)

Anmeldung bei Sybille: 0160-96 77 10 27, sybillekunkler@me.com

Ort: SUNDANCE im Kammermusiksaal (im Kurmittelhaus), Salinenhof 4, 55583 Bad Münster ~ Seitlicher, östlicher Eingang ~ <https://maps.app.goo.gl/ha4ZDznsbKJkL6mA6> oder 49°48'33.6"N 7°50'53.8"E